

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №____ от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	--	--

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для __9__ «_В_» классов
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Шалычев Д.В.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	8	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	27	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	9	1
4	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	10	1
5	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	14	1

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _9-В_класс**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(1ч).				
1	Инструктаж по ТБ. Физическая культура в современном обществе	1	01.09	
2	Здоровье и здоровый образ жизни	1	06.09	
Способы двигательной деятельности				
Физическое совершенство				
Легкая атлетика (13ч)				
3	ТБ. Техника выполнения низкого старта Стартовый разбег.	1	08.09	
4	ТБ. Техника спринтерского бега. Бег по дистанции (30м),финиширование.	1	13.09	
5	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	1	15.09	
6	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	20.09	
7	ТБ. Прыжковые упражнения Прыжок в длину с места. Игра.	1	22.09	
8	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	27.09	
9	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	29.09	
10	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	04.10	
11	ТБ. Высокий старт и техника его выполнения при беге на длинные дистанции	1	06.10	
12	ТБ. Техника равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	1	11.10	
13	ТБ. Техника равномерного бега(16мин). Преодоление препятствий	1	13.10	
14	ТБ. Техника равномерного бега(18мин). Преодоление препятствий	1	18.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	20.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	25.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	27.10	
2 четверть(16ч). Гимнастика(9ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения и комбинации	1	08.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения и комбинации	3	10.11 15.11 17.11	
22	ТБ. Акробатические комбинации- оценка	1	22.11	

	техники выполнения.			
23-24	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне(дев), висы(мал)	2	24.11 29.11	
25	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	01.12	
26	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	06.12	
Баскетбол(7ч)				
27	Инструкция по ТБ. Техника передачи мяча одной рукой снизу	1	08.12	
28	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой снизу передачи мяча одной рукой сбоку.	1	13.12	
29	ТБ. Техника штрафного броска. Игра в баскетбол.	1	15.12	
30	ТБ. Техника штрафного броска – оценка техники выполнения	1	20.12	
31-32	ТБ. Техничко-тактические действия в защите	2	22.12 27.12	
33	ТБ. Игра в баскетбол по правилам.	1	29.12	
3 четверть(20ч) Баскетбол (5ч)				
34	Инструктаж по ТБ. Техника броска мяча в корзину.	1	10.01	
35	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения– оценка техники выполнения.	1	12.01	
36-38	ТБ. Игра в мини-баскетбол Техника передачи мяча одной рукой снизу.	3	17.01 19.01 24.01	
Волейбол(14ч)				
39	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	26.01	
40	ТБ. Техника приёма мяча сверху двумя руками	1	31.01	
41	ТБ. Техника приёма мяча одной рукой Игра	1	02.02	
42-43	ТБ. Техника прямого нападающего удара. Игра	2	07.02 09.02	
44	ТБ. Верхняя прямая подача мяча Игра.	1	14.02	
45	ТБ. подача мяча в разные зоны площадки– оценка техники выполнения.	1	16.02	
46	ТБ. Техника индивидуального блокирования в прыжке с места.	1	21.02	
47	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра	1	28.02	
48	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	02.03	
49-50	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	2	07.03 09.03	
51-52	Игра в волейбол по правилам	3	14.03	

			16.03	
4 четверть(16ч). Лёгкая атлетика(14ч)				
53	Инструкция по ТБ. Легкая атлетика, становление и развитие.	1	28.03	
54	ТБ. Техника равномерного бега (12мин). Чередование ходьбы и бега	1	30.03	
55	ТБ. Техника равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий	1	04.04	
56	ТБ. Техника равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	06.04	
57	ТБ. Техника равномерного бега (17мин). Преодоление препятствий	1	11.04	
58	ТБ. Техника равномерного бега (18мин). Преодоление препятствий	1	13.04	
59	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	1	18.04	
60	ТБ. Техника выполнения эстафетного бега. Стартовый разбег(30м).	1	20.04	
61	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	1	27.04	
62	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Эстафеты.	1	04.05	
63	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра	1	11.05	
64	ТБ. Прыжок в длину с места(на результат).	1	16.05	
65	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивна игра.	1	18.05	
66	ТБ. Метание теннисного мяча на результат.	1	23.05	
Футбол(2ч)				
67	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	25.05	
68	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	30.05	

Лист корректировки рабочей программы
по _____физической культуре_____
Учитель Шалычев Д.В.

[illegible]

